



Domenica 2 - sabato 8 luglio 2023
Bellaria - Igea Marina (RN)

in collaborazione con



Giornata tipo e attività correlate

Programma base

Ore 8.00

Colazione



Ore 9.00 - 10.30

Allenamento BEACH VOLLEY



Ore 10.30 - 12.30

Attività in spiaggia tra cui:

- giochi acquatici,
- relax in zone d'ombra,
- giochi sulla sabbia,
- utilizzo servizi spiaggia



Ore 12.45

Pranzo



Ore 14.00 - 15.30

Relax

Ore 15.30 - 17.00

Allenamento VOLLEY



Ore 17.00 - 18.30

Attività outdoor tra cui:

- *parchi attrezzati,*
- *giochi a squadre,*
- *visite esterne*



Ore 19.45

Cena

Ore 21.00 - 23.00

Animazione serale tra cui:

- *serate in spiaggia,*
- *visite esterne,*
- *eventi limitrofi*



FORMULA TWINNING



Anche l'edizione 2023 è contrassegnata dalla formula "Twinning" (gemellaggio). Nella stessa settimana verrà ospitata un'altra società con la formula **Romagna Beach & Fun**, e saranno presenti momenti in cui le partecipanti si uniranno ad atlete di pari età, creando momenti di "contaminazione sportiva". Insomma... un percorso all'insegna della condivisione e di nuove relazioni.

